



"2023, Año de Francisco Villa,
el revolucionario del pueblo."

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**INSTITUTO ESTATAL
de las MUJERES
TABASCO**

CARTA DESCRIPTIVA

Nombre de la actividad:	Taller: Inteligencia Emocional en la Mujer					
Modalidad de la actividad:	Presencial	X	Semipresencial		Virtual	Mixta
Sede/herramienta digital:	Col.5 de mayo					
Fecha:	2/10/2023					
Duración de la actividad:	120 minutos					

Objetivo:	Conocer y aplicar los elementos que conforman la inteligencia emocional para reconocer y descubrir las competencias emocionales y potencializarlas en el ámbito personal y laboral, para que a si aprendan a dirigir sus conductas y lograr sus objetivos deseados.
Temática:	Definición de Inteligencia emocional en la mujer Clasificación de inteligencia emocional en la mujer Actitudes básicas emocionales
Actores Estratégicos:	Directora de la DAM Integrante de las (MUCPAZ) Equipo CDM

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la Actividad	Materiales de Apoyo	Duración
Presentación de la platica	Inicie con un acto protocolario de bienvenida a todas las asistentes al taller, se presenta al equipo de profesionistas que integran el CDM; así como también la función del programa, se procedió a informar el tiempo en que se desarrollaría el tema el momento en donde se aclararían las dudas o algún comentario que surgiera, cerrando este espacio con el levantamiento de la lista.	Hojas de papel bond Lista de asistencia Lapicero Sillas	15min.
Intercambio de ideas	Seguidamente se realizó una lluvia de ideas por parte de las participantes de diferentes conceptos acerca del concepto de inteligencia emocional en la mujer en donde todas compararon sus diferentes puntos de vista.	Hojas de papel bond Lista de asistencia Lapicero Sillas	10min.
Desarrollo del tema	Sucesivamente realicé la explicación del concepto de inteligencia emocional en la mujer clasificación y	Hojas de papel bond	60min.