



"2023, Año de Francisco Villa,  
el revolucionario del pueblo"

**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**CARTA DESCRIPTIVA**

<b>Nombre de la actividad:</b>	Taller: Inteligencia Emocional en la Mujer					
<b>Modalidad de la actividad:</b>	Presencial	X	Semipresencial		Virtual	Mixta
<b>Sede/herramienta digital:</b>	Col.5 de mayo					
<b>Fecha:</b>	2/10/2023					
<b>Duración de la actividad:</b>	120 minutos					

<b>Objetivo:</b>	Conocer y aplicar los elementos que conforman la inteligencia emocional para reconocer y descubrir las competencias emocionales y potencializarlas en el ámbito personal y laboral, para que a si aprendan a dirigir sus conductas y lograr sus objetivos deseados.
<b>Temática:</b>	Definición de Inteligencia emocional en la mujer Clasificación de inteligencia emocional en la mujer Actitudes básicas emocionales
<b>Actores Estratégicos:</b>	Directora de la DAM Integrante de las (MUCPAZ) Equipo CDM

**Encuadre y presentación de la actividad**

Actividad	Desarrollo de la Actividad	Materiales de Apoyo	Duración
<b>Presentación de la platica</b>	Inicie con un acto protocolario de bienvenida a todas las asistentes al taller, se presenta al equipo de profesionistas que integran el CDM; así como también la función del programa, se procedió a informar el tiempo en que se desarrollaría el tema el momento en donde se aclararían las dudas o algún comentario que surgiera, cerrando este espacio con el levantamiento de la lista.	Hojas de papel bond Lista de asistencia Lapicero Sillas	15min.
<b>Intercambio de ideas</b>	Seguidamente se realizó una lluvia de ideas por parte de las participantes de diferentes conceptos acerca del concepto de inteligencia emocional en la mujer en donde todas compararon sus diferentes puntos de vista.	Hojas de papel bond Lista de asistencia Lapicero Sillas	10min.
<b>Desarrollo del tema</b>	Sucesivamente realicé la explicación del concepto de inteligencia emocional en la mujer clasificación y	Hojas de papel bond	60min.