



"2023, Año de Francisco Villa,
el revolucionario del pueblo"

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**INSTITUTO ESTATAL
de las MUJERES
TABASCO**

CARTA DESCRIPTIVA

Nombre de la actividad:	Taller: La mujer y el ejercicio de sus derechos ¿ficción o realidad?						
Modalidad de la actividad:	Presencial	X	Semipresencial		Virtual		Mixta
Sede/herramienta digital:	R/a Pueblo nuevo						
Fecha:	19/10/2023						
Duración de la actividad:	420 min.						

Objetivo:	Brindar información acerca de como las mujeres deben de ejercer sus derechos, para que puedan disfrutar de una vida plena y segura en condiciones de igualdad y sobre todo libre de discriminación y violencia.
Temática:	¿Qué son los derechos humanos de la mujer? Tipos de derechos Formas de discriminación
Actores Estratégicos:	Directora de la DAM Mujeres de la comunidad Equipo CDM

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la Actividad	Materiales de Apoyo	Duración
Bienvenida	Se inicia dando la bienvenida a las asistentes y posteriormente se da a conocer el nombre de la institución a la cual pertenecemos se presenta las profesionistas que integran el CDM, así como también se les a conocer cuál es su objetivo y finalidad.	Rota folio Láminas de papel bond Lapiceros Sillas	15min.
Levantamiento de lista de asistencia	Seguidamente se les da a a conocer el nombre del tema que se les va impartir y se procede a realizar el levantamiento de la lista de asistencia.	Rota folio Láminas de papel bond Lapiceros Sillas	15min.
Intercambio de ideas	Posteriormente también se realizó una serie de preguntas y respuestas sobre el concepto de violencia.	Rota folio Láminas de papel bond	20min.