



"2023, Año de Francisco Villa,
el revolucionario del pueblo"

INMUJERES
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

**INSTITUTO ESTATAL
de las MUJERES
TABASCO**

CARTA DESCRIPTIVA

Nombre de la actividad:	Plática: Rompiendo estereotipos						
Modalidad de la actividad:	Presencial	X	Semipresencial		Virtual		Mixta
Sede/herramienta digital:							
Fecha:	8/11/2023						
Duración de la actividad:	120 minutos						

Objetivo:	Concientizar a las mujeres sobre la importancia de romper con las creencias compartidas socialmente sobre una persona, cuando exageran por la apariencia o forma de actuar es decir pensamientos negativos que ocasionan prejuicios en la persona el cual afecta en sus emociones y pensamientos.
Temática:	¿Qué es estereotipos? Ejemplos de estereotipos ¿Qué son los prejuicios?
Actores Estratégicos:	Directora de la DAM Integrante de las MUCPAZ Equipo CDM

Encuadre y presentación de la actividad

Actividad	Desarrollo de la Actividad	Materiales de Apoyo	Duración
Presentación de la plática	Se inicia dando la bienvenida a las asistentes, dando a conocer cuál es el objetivo y finalidad de la impartición de esta plática, el cual se da a conocer el nombre del taller siendo Rompiendo Estereotipos, posteriormente se procede a realizar el levantamiento de la lista de asistencia.	Cañón Diapositivas Laptop Lista de asistencia Lapicero Sillas	25 min.
Desarrollo del tema	Al iniciar la plática, se realizó unas preguntas a las asistentes si tenían conocimiento de lo que es estereotipos, a lo que me respondieron que no mucho. A lo que la suscrita procedí a dar el concepto de sororidad. Una vez definido claramente el concepto de estereotipos, continúe explicando con algunos ejemplos de estereotipos, mencionándoles que los estereotipos exagerados hacia las personas causan prejuicios negativos que afectan emocionalmente a los demás.	Cañón Diapositivas Laptop Sillas	80min